



Как действовать во время землетрясения

Объекты транспортной
инфраструктуры





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Быстрая эвакуация:

- Возьмите только самое необходимое: документы, деньги, аптечку, телефон.
- Не пользуйтесь лифтом — спускайтесь по лестнице.





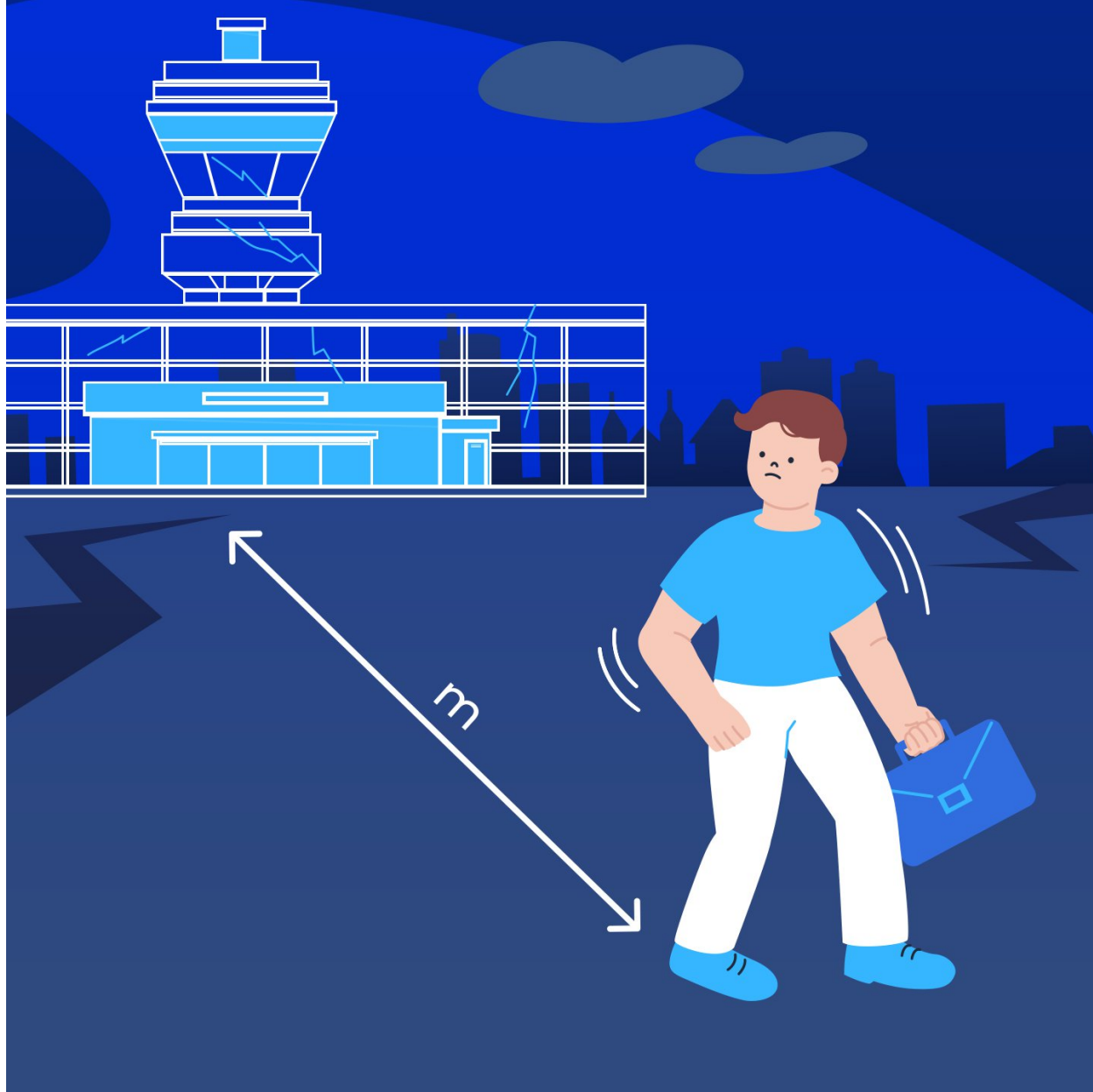
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Быстрая эвакуация:

- На улице отойдите на безопасное расстояние от зданий, мостов, стен и линий электропередачи.



После первых толчков:

- Ожидайте афтершоков и действуйте осторожно.
- Проверьте себя и близких на наличие травм и при необходимости окажите первую помощь.
- Не возвращайтесь в повреждённые помещения без указаний спасателей.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

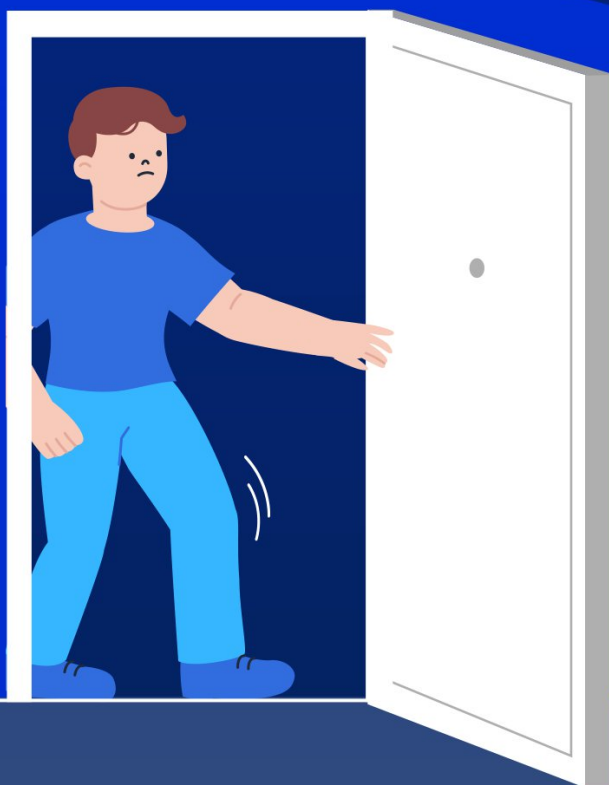
Оказание помощи:

- Прежде чем помогать, убедитесь, что место безопасно.
- Помогайте пострадавшим, осторожно выводите людей из лёгких завалов.
- Сообщите о происшествии в экстренные службы и укажите местоположение и характер повреждений.



Информационная поддержка:

- Следуйте официальным указаниям органов власти и МЧС (радио, SMS-оповещения, интернет).





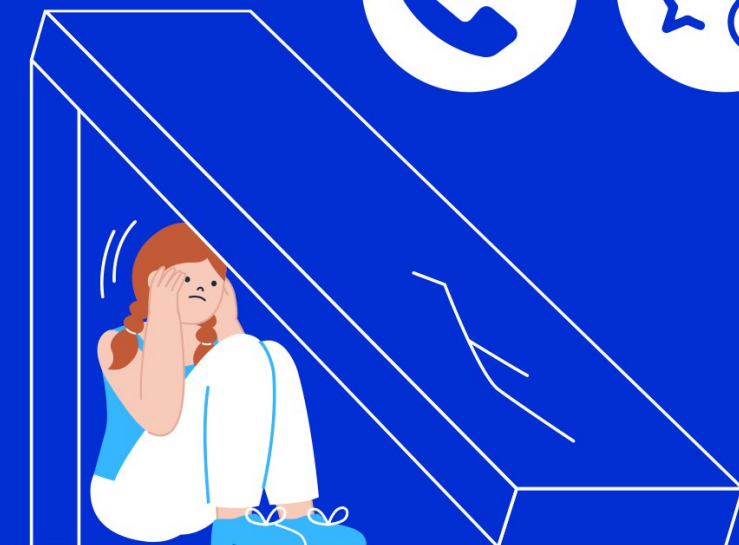
МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Что делать, если вы оказались под завалами здания:

- Экономьте силы и пытайтесь привлечь внимание стуком или криком через равные промежутки времени.
- Если есть возможность, свяжитесь с внешним миром по телефону и сообщите своё местоположение.



Главное правило:



Действуйте спокойно, обдуманно
и уверенно. Будьте бдительны
и берегите себя и других.





Землетрясение на объектах транспорта

Автобус



Сохраняйте спокойствие



Паника может ухудшить ситуацию
и привести к травмам.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России

Действия:

- **Держитесь за поручни или опоры,** чтобы не упасть. Это поможет вам сохранить равновесие во время толчков.

- **Прикройте голову и тело руками, сумкой или одеждой,** чтобы защититься от падающих предметов и осколков.



- Если стоите — присядьте на корточки или ближайшее место. Положение сидя помогает снизить риск падения и травм.

- По возможности передвиньтесь в центр салона, подальше от окон. Это уменьшит вероятность травм от разбившегося стекла.



Находитесь в автобусе, пока он не остановился. После остановки выходите аккуратно и организованно, избегая давки.



Важно помнить:

! **Водитель откроет двери сразу после остановки.** Это предусмотрено для вашей безопасности.

! **Если кто-то нуждается в помощи,** постарайтесь оказать её, но также следите за своей безопасностью.





МИНТРАНС
РОССИИ



СИТУАЦИОННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
Минтранса России



**После первой волны толчков
возможны повторные толчки
(афтершоки).** Оставайтесь
внимательными и бдительными,
чтобы избежать внезапных
действий в небезопасной
ситуации.

