

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 1 сентября 2022 г.

| № п/ п | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------|---------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1. | Суп картофельный с горохом, зелень | 200/0,3 | 5 | 4,5 | 17,8 | 133,6 | 10-61 |
| 2. | Гуляш | 90 | 11,44 | 10,2 | 10,2 | 132 | 37-45 |
| 3. | Каша пшеничная | 120 | 5,04 | 5,4 | 31,56 | 195,6 | 7-81 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2-74 |
| 5. | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2-40 |
| Итого: | | 640 | 23,83 | 20,39 | 85,4 | 590,6 | 61-01 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 2 сентября 2022 г.

| № п/ п | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергети ческая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|--------------|--|--------------|----------------------------|-------|-------|--|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1. | Суп картофельный с вермишелью, зелень | 200/0,3 | 10,63 | 2,29 | 11,62 | 136 | 9-15 |
| 2. | Тефтели | 120 | 15,25 | 13,6 | 13,6 | 241,2 | 33-69 |
| 3. | Картофель отварной | 110 | 1,68 | 2,54 | 13,5 | 122,1 | 13-03 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2-74 |
| 5. | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2-40 |
| Итого: | | 660 | 29,91 | 18,72 | 64,56 | 628,7 | 61-01 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано» директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

