



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 10 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом, зелень	200/ 0,1	2,00	2,40	14,60	120,50	11-18
2.	Котлета рубленая из филе куриного	60	4,80	7,08	5,04	101,88	25-84
3.	Каша гречневая	150	8,69	2,28	39,40	212,52	14-04
4.	Компот из свежих яблок	200	0,20		35,80	142,00	7-55
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			17,97	12,03	108,70	648,30	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 11 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0, 4	1,60	4,20	10,50	116,80	13-75
2.	Филе куриное в сметанном соусе	40/40	11,10	15,80	3,10	198,40	30-69
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	8-73
4.	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	5-44
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			21,88	27,02	98,31	755,10	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 12 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом, зелень	200/0,4	5,00	4,50	17,80	133,60	11-24
2.	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	29-53
3.	Рис отварной	150	3,80	2,72	40,00	199,65	9-85
4.	Компот из свежих яблок и алычи	200	0,15		15,90	141,00	7-99
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,55	16,31	91,37	786,25	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 13 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-28
2.	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	23-94
3.	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	166,50	22-29
4.	Компот из алычи	150	0,45		23,55	105,00	6-10
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			18,76	15,93	82,82	659,80	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 14 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с карто - фелем, зелень	200/0, 6	1,60	3,40	8,00	112,40	13-87
2.	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	28-90
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-29
4.	Компот из свежих яблок	200	0,20		35,80	142,00	7-55
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			21,15	16,71	103,8	649,91	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

