

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 10 октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,3	1,6	4,2	10,5	176,8	11-18
2.	Филе куриное в сметанном соусе	90	13,28	10,84	2,9	162	33-89
3.	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	188,45	9-20
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-00
Итого:		690	24,42	20,08	79	704,15	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 11 октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюد	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	140,5	12-10
2.	Печень тушеная в соусе	90	14,38	9,52	4,11	259,85	26-01
3.	Каша гречневая	150	8,11	2,13	36,77	198,35	17-36
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	2-80
Итого:		675	27,33	14,42	87,39	740,53	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 12 октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8	142,4	10-57
2.	Котлета рыбная	80	9,82	12,02	11,86	195,20	32-16
3.	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	194,05	11-54
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-00
Итого:		680	18	20,11	85,58	708,55	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»



С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 13 октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5	4,5	17,8	118,6	10-33
2.	Гуляш из филе куриного	90	11,44	10,2	10,2	178	37-45
3.	Вермишель отварная	140	5,15	4,22	24,69	157,22	8-49
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	2-00
Итого:		655	23,64	19,19	79,77	572,27	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 14 октября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200/0,3	10,63	2,29	11,62	136	9-27
2.	Тефтели из филе куриного, соус	120	11,44	10,2	10,2	241,2	33-69
3.	Каша пшеничная	140	6,39	8,57	36,62	249,2	9-20
4.	Компот из сухофруктов	200	0,53		27,9	110,27	5-65
5.	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-20
Итого:		700	32,15	21,46	105,66	830,19	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

