

ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 11 апреля 2022г.

№ п/п	Наименование блюдов	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-67
2.	Котлета рубленая из филе куриного	70	5,60	8,26	5,88	118,86	31-83
3.	Макаронны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			15,18	15,59	78,21	557,17	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 12 апреля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом, зелень	200/0,5	2,00	2,40	14,60	120,50	12-83
2.	Печень тушеная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	26-12
3.	Картофель отварной	100	1,53	2,31	12,27	111,00	16-75
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:			18,82	13,78	54,21	589,60	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 13 апреля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
2.	Плов из филе куриного	190	18,43	18,05	41,23	408,12	45-07
3.	Чай с сахаром	150			8,99	43,50	2-48
4.	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:			24,95	23,18	77,26	632,82	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 14 апреля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	10,63	2,29	11,62	136,00	6-81
2.	Гуляш из филе куриного	50/50	15,44	7,22	4,44	146,67	36-44
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
4.	Компот сухофруктов	160	0,48		25,12	99,20	5-66
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			35,13	16,53	94,49	697,77	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 15 апреля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюد	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
2.	Тефтели из филе куриного	80/40	15,19	13,54	13,54	240,13	32-66
3.	Вермишель отварная	140	5,63	2,84	35,99	192,11	9-12
4.	Чай с сахаром	150			8,99	43,50	2-48
5.	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	2-00
Итого:			23,94	19,96	75,76	635,74	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

