



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 9 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом, зелень	200/0, 4	5,00	4,50	17,80	133,60	11-24
2.	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	29-53
3.	Рис отварной	150	3,80	2,72	40,00	199,65	9-85
4.	Компот из свежих яблок и алычи	200	0,15		15,90	141,00	7-99
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,55	16,31	91,37	786,25	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.П.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 10 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-28
2.	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	23-94
3.	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	166,50	22-29
4.	Компот из алычи	150	0,45		23,55	105,00	6-10
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			18,76	15,93	82,82	659,80	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 11 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с карто - фелем, зелень	200/0,6	1,60	3,40	8,00	112,40	13-87
2.	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	28-90
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-29
4.	Компот из свежих яблок	200	0,20		35,80	142,00	7-55
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			21,15	16,71	103,85	649,91	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина