



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 13 декабря 2021 г.

«Таганрогское школьное питание»

ИНН 6154126438

ОГРН 1136154000102

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,00	2,40	14,60	90,50	11-04
2.	Котлета рубленая из филе куриного, масло сливочное	65/3	5,10	11,07	5,03	154,65	27-61
3.	Каша гречневая	150	8,69	2,28	39,40	212,52	12-95
4.	Свекла отварная, масло растительное, зелень	40/1,1 7	0,88	-	5,52	24,50	5-04
5.	Компот из алычи	200	0,40	0,13	30,90	140,00	6-50
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			19,35	16,15	109,31	693,57	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 14 декабря 2021 г.

«Таганрогское школьное питание»

ИНН 6154126438

ОГРН 1136154000102

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1	1,60	4,20	10,50	84,80	12-31
2.	Филе куриное в сметанном соусе	40/40	11,10	15,80	3,10	198,40	29-61
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	8-49
4.	Морковь пикантная, зелень	45/0,5	0,59	0,9	4,82	30,15	7-93
5.	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	4-80
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			22,47	21,92	103,1	753,25	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 15 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	9-88
2.	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	25-31
3.	Рис отварной	150	3,80	2,72	40,00	199,65	10-81
5.	Капуста маринованная, зелень	60/0,8	0,84	6,00	4,80	62,88	6-85
6.	Сок фруктовый	200	0,90	0,18	18,2	92,00	10-29
7.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			26,14	22,49	98,47	800,13	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 16 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	96,00	10-44
2.	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	23-32
3.	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	142,35	19-74
4.	Свекла отварная	24	0,66		4,14	20,80	2-79
5.	Компот из свежих яблок и алычи	200	0,15	0,15	15,90	141,00	6-85
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			19,12	16,08	79,31	652,45	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 17 декабря 2021 г.



ИНН 6154126438
ОГРН 1136154000102

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1	1,60	3,40	8,00	70,40	12-56
2.	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	28-32
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-05
4.	Салат «Здоровье»	60	3,00	5-94	0,90	53,40	7-71
5.	Компот из алычи	200	0,60		31,40	140,00	6-50
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,55	22,65	100,33	659,31	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

