

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 14 марта 2022г.

№ п/п	Наименование блюдов	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0, 5	1,60	4,20	10,50	116,80	13-90
2.	Котлета рубленая из филе куриного	65	5,20	7,67	5,46	110,37	28-84
3.	Макароньы отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-79
4.	Компот из сухофруктов	200	0,6		31,4	124,00	6-28
5.	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	95,20	3-20
Итого:			16,07	15,07	101,83	638,48	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 15 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	12-16
2.	Печень тушеная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	26-04
3.	Картофель отварной	110	1,68	2,54	13,50	122,10	18-27
4.	Чай с сахаром	200			11,98	58,00	2-54
5.	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:			18,90	13,99	55,44	600,70	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 16 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-89
2.	Плов из филе куриного	200	19,40	19,00	43,40	429,60	44-75
3.	Чай с сахаром	185			11,08	53,65	2-37
4.	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:			26,30	23,73	83,83	676,35	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 17 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	10,63	2,29	11,62	136,00	6-80
2.	Гуляш из филе куриного	50/50	15,44	7,22	4,44	146,67	36-42
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
4.	Компот сухофруктов	180	0,54		28,26	111,60	5-69
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			35,19	16,53	97,63	710,17	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

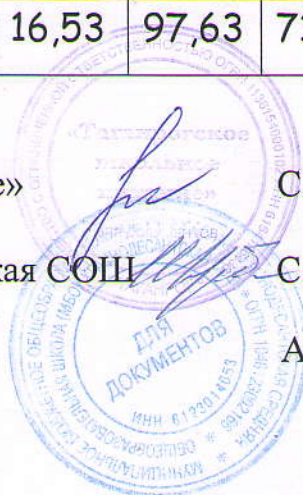
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 18 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	14-12
2.	Тертели из филе куриного	80/40	15,19	13,54	13,54	240,13	32-25
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-70
4.	Чай с сахаром	200			11,98	58,00	2-54
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,70	20,05	83,37	674,04	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

