



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 16 мая 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом, зелень	200/0,3	2,00	2,40	14,60	120,50	12-59
2.	Котлета рубленая из филе куриного	75	4,80	7,08	5,04	101,88	33-91
3.	Макароны отварные	150	8,69	2,28	39,40	212,52	8-80
4.	Чай с сахаром	200	0,20		35,80	142,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			17,97	12,03	108,70	648,30	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 17 мая 2022 г.



№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-67
2.	Филе куриное в сметанном соусе	40/40	11,10	15,80	3,10	198,40	31-72
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
4.	Чай с сахаром	200	0,60		31,40	124,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	20	2,28	0,27	13,86	71,40	1-60
Итого:			21,88	27,02	98,31	755,10	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В.Орехова

С.А.Щербак

А.В.Бурякина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 18 мая 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
2.	Печень, тушенная в соусе	60/50	13,32	8,82	3,81	240,60	30-39
3.	Каша рисовая	150	3,80	2,72	40,00	199,65	12-36
4.	Чай с сахаром	200	0,15		15,90	141,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	40	2,28	0,27	13,86	71,40	3-09
Итого:			24,55	16,31	91,37	786,25	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В.Орехова

С.И.Щербак

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 19 мая 2022 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с картофельный с вермишелью, зелень	200/1	2,30	2,00	16,80	136,00	13-63
2.	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-69
3.	Картофель отварной	100	2,29	3,46	18,41	166,50	16-98
4.	Чай с сахаром	150	0,45		23,55	105,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			18,76	15,93	82,82	659,80	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор

С.В.Орехова

С.И.Щербак

А.В.Бурякина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 20 мая 2022 г.



№ п/п	Наименование блюد	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
2.	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-64
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-71
4.	Чай с сахаром	200	0,20		35,80	142,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	40	2,28	0,27	13,86	71,40	3-20
Итого:			21,15	16,71	103,8 5	649,91	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В.Орехова

С.Н.Щербак

А.В.Бурякина