

ООО «Таганрогское школьное питание»

ИНН 6154126438

ОГРН 36154000102



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

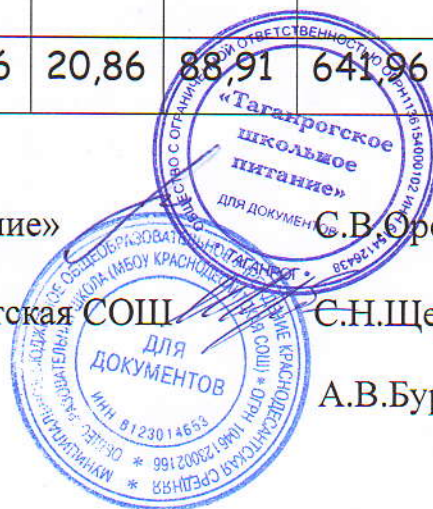
горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 20 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1	1,60	4,20	10,50	84,80	12-31
2.	Котлета рубленая из филе куриного	65	5,10	11,07	5,03	154,65	25-16
3.	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-05
4.	Капуста тушеная, зелень	50/0,6	1,25	2,30	5,35	47,00	7-33
5.	Сок фруктовый	200	0,90	0,18	18,18	92,00	10-29
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			16,76	20,86	88,91	641,96	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орехова

С.Н. Щербак

А.В. Бурякина



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 21 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,00	2,40	14,60	90,50	11-04
2.	Биточки рыбные, соус сметанный	50/30	10,43	3,93	12,35	127,02	20-10
3.	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	166,50	19-74
4.	Свекла отварная, масло растительное	52	1,10		6,90	30,60	4-93
5.	Компот из свежих яблок	200	0,20		35,80	142,00	7-33
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			18,3	10,06	101,9	628,02	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

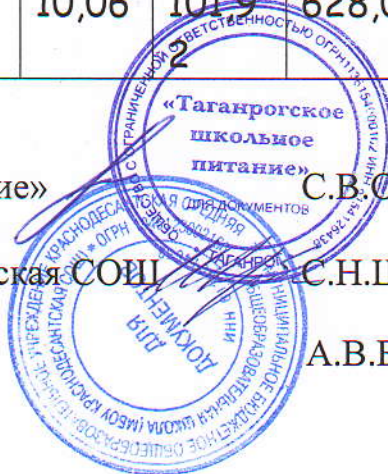
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 22 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	9-88
2.	Плов из филе куриного	200	19,40	19,00	43,40	429,60	42-60
3.	Капуста маринованная, зелень	40/0,2	0,56	4,00	3,20	41,92	4-16
4.	Компот из алычи	200	0,60		31,40	140,00	6-50
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			27,84	27,77	109,6	816,52	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»

ООО «Таганрогское школьное питание»  
ИНН 6154126438  
ОГРН 6156154000102



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 23 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью, зелень	200/1	10,63	2,29	11,62	109,63	7-20
2.	Котлета рубленая из филе куриного, масло сливочное	65/5	5,19	11,27	5,53	160,77	31-55
3.	Каша гречневая	150	8,69	2,28	39,40	212,52	12-93
4.	Морковь пикантная	40	0,52	0,80	4,28	26,80	6-66
5.	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	4-80
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			27,91	16,91	106,0	705,12	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»



С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 24 декабря 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0, 95	1,60	3,40	8,00	70,40	12-50
2.	Тефтели из филе куриного,	75/38	14,30	12,75	12,75	226,12	29-22
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-05
4.	Икра свекольная	63	1,51	4,79	8,19	83,16	6-87
5.	Компот из алычи	200	0,60		31,40	140,00	6-50
6.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			25,92	24,05	110,1	783,19	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

