

ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 28 ноября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	136	6-99
2.	Котлета рубленая из филе куриного	80	13,96	13,4	13,02	228,8	36-72
3.	Каша пшеничная	150	6,84	9,19	39,23	267	9-76
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	4-80
Итого:		690	27,91	25,21	113,03	832,08	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 29 ноября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,6	4,2	10,5	176,8	10-83
2.	Филе куриное в сметанном соусе	90	13,28	10,84	2,9	162	33-89
3.	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	9-20
4.	Чай с сахаром	170	0,06	0,02	12,75	51	2-29
5.	Хлеб йодированный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	4-80
Итого:		<b>670</b>	<b>25,2</b>	<b>20,18</b>	<b>81,58</b>	<b>698,53</b>	<b>61-01</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В.Орехова

С.Н. Щербак

Л.В.Серебрянская



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 30 ноября 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5	4,5	17,8	133,6	10-33
2.	Печень тушеная в соусе	100	13,32	8,82	3,81	240,6	29-34
3.	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	12-31
4.	Компот из свежих яблок	180	0,14		14,31	126,9	6-63
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2-40
Итого:		660	23,3	17,76	76,35	726,55	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 1 декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	136	6-99
2.	Тефтели из филе куриного, соус	120	11,44	10,2	10,2	180,9	33-69
3.	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8	15-19
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2-40
Итого:		<b>670</b>	<b>18,54</b>	<b>16,33</b>	<b>72,21</b>	<b>558,1</b>	<b>61-01</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 2 декабря 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8	142,4	10-57
2.	Гуляш из филе куриного	90	11,44	10,2	10,2	282	37-45
3.	Вермишель отварная	130	4,78	3,92	22,92	163,32	7-85
4.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	2-74
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2-40
Итого:		<b>650</b>	<b>20,17</b>	<b>17,81</b>	<b>69,98</b>	<b>719,12</b>	<b>61-01</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

