

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 28 марта 2022г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-17
2.	Котлета рубленая из филе куриного	70	5,60	8,26	5,88	118,86	31-53
3.	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
4.	Чай с сахаром	200			11,98	58,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	95,20	3-20
Итого:			15,87	15,66	82,83	580,97	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 29 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	12-37
2.	Печень тушеная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	26-04
3.	Картофель отварной	100	1,53	2,31	12,27	111,00	17-29
4.	Чай с сахаром	200			11,98	58,00	3-31
5.	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:			18,75	13,76	54,21	589,60	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 30 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
2.	Плов из филе куриного	190	18,43	18,05	41,23	408,12	45-07
3.	Чай с сахаром	150			8,99	43,50	2-48
4.	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:			24,95	23,18	77,26	632,82	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Таганрогское
школьное
питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина



ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 31 марта 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью	200	10,63	2,29	11,62	136,00	6-81
2.	Гуляш из филе куриного	50/50	15,44	7,22	4,44	146,67	36-44
3.	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
4.	Компот сухофруктов	160	0,48		25,12	99,20	5-66
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			35,13	16,53	94,49	697,77	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 1 апреля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	13-99
2.	Тефтели из филе куриного	80/40	15,19	13,54	13,54	240,13	32-44
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-70
4.	Чай с сахаром	150			8,99	43,50	2-48
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,70	20,05	80,38	659,54	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

