



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 30 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 ЗАВТРАК							
209	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,6	0,28	63	14-14
203	Макароньы отварные с сыром	150	8,46	9,95	21,32	209	27-26
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	6-26
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	11,55	59,5	2-00
	Яблоко свежее	100	0,6	0,6	14,7	48	14-64
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>16,17</b>	<b>15,4</b>	<b>63,05</b>	<b>441,5</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 31 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2 ЗАВТРАК							
437	Гуляш из филе куриного	100	12,71	11,33	11,33	197,78	37-45
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	267	9-76
52	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	1,32	7,06	44,2	11-55
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	60	2-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	83,3	2-80
<b>Итого</b>		<b>545</b>	<b>23,14</b>	<b>22,18</b>	<b>85,77</b>	<b>652,28</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 1 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ЗАВТРАК							
294	Котлета из филе куриного	90	15,7	15,08	14,65	152,82	41-25
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	9-20
45	Капуста квашеная, зелень	60	0,96	0,06	3,12	16,2	8-31
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	60	2-74
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	83,3	2-80
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>24,91</b>	<b>20</b>	<b>72,37</b>	<b>480,77</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

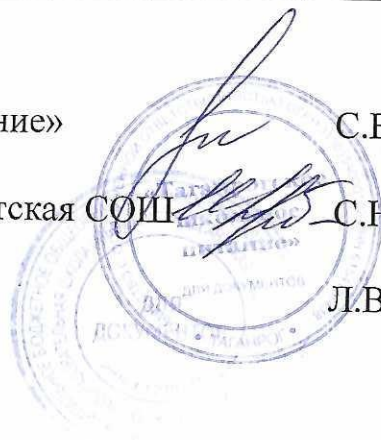
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 2 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ЗАВТРАК							
234	Котлета рыбная	90	11,05	13,52	13,34	219,6	36-11
303	Каша рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	12-31
74	Икра овощная	60	0,91	3,16	4,74	53,17	6-14
378	Чай с молоком сгущенным	200	1,52	1,32	15,9	81	6-14
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,41	20,79	107,1	3-60
<b>Итого</b>		<b>545</b>	<b>19,46</b>	<b>22,58</b>	<b>81,34</b>	<b>614,92</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 3 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5 ЗАВТРАК							
279	Тефтели из филе куриного в соусе	120	11,44	10,2	10,2	241,2	35-41
310	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	163,5	20-41
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	36,72	3-94
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	60	2-74
	Хлеб йодированный	22,5	1,71	0,2	10,4	53,55	1-80
<b>Итого</b>		<b>552</b>	<b>17,6</b>	<b>15,22</b>	<b>61,3</b>	<b>554,97</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

