

ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 31 января 2022г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0, 3	1,60	4,20	10,50	116,80	13-69
2.	Котлета рубленая из филе куриного	65	5,20	7,67	5,46	110,37	27-99
3.	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-29
4.	Сок фруктовый	180	0,81	0,18	16,36	82,80	8-64
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			15,52	15,14	82,17	573,48	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 1 февраля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	11-14
2.	Биточки рыбные, соус сметанный	50/30	10,43	3,93	12,35	127,02	21-78
3.	Картофель отварной	140	2,14	3,23	17,18	155,40	20-65
4.	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	5-44
5.	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:			17,07	9,79	87,08	586,42	61,01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 2 февраля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества ( г )			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	10-83
2.	Плов из филе куриного	200	19,40	19,00	43,40	429,60	43-73
3.	Чай с молоком сгущенным	180	1,44	1,44	15,58	78,30	4-05
4.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			28,12	25,21	90,64	712,90	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 3 февраля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп с вермишелью, зелень	200/0,15	10,63	2,29	11,62	136,00	6-44
2.	Котлета рубленая из филе куриного	70	5,60	12,10	6,00	118,86	30-14
3.	Каша гречневая	150	8,69	2,28	39,40	212,52	14-04
4.	Компот из алычи и яблок	200	0,15		15,90	141,00	7-99
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			27,35	16,94	86,78	679,78	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина





## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 4 февраля 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/1,7	1,60	3,40	8,00	112,40	14-90
2.	Тефтели из филе куриного,	75/38	14,30	12,75	12,75	226,12	29-98
3.	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-29
4.	Компот из сухофруктов...	200	0,60		31,40	124,00	5-44
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			24,41	19,26	102,00	726,03	61-01

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор

А.В.Бурякина

