

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

**МБОУ Краснодесантская СОШ**

на 9 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1 ЗАВТРАК							
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,28	10,84	2,9	162	42-91
303	Каша рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	12-31
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	36,72	3-94
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	60	2-74
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2-40
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>19,51</b>	<b>15,3</b>	<b>63,59</b>	<b>484,17</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 10 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 2 ЗАВТРАК							
208	Лапшевник с творогом, молоко сгущенное	150/30	12,9	12,96	30,23	315	37-70
378	Чай с молоком сгущенным	200	1,52	1,32	15,9	81	6-14
	Яблоки свежие	140	0,84	0,84	20,58	67,2	20-46
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>15,26</b>	<b>15,12</b>	<b>66,71</b>	<b>463,2</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 11 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3 ЗАВТРАК							
294	Биточек из филе куриного	90	15,7	15,08	14,65	152,82	41-25
171	Каша пшеничная	150	6,84	9,19	39,23	267	9-76
43	Салат из свеклы отварной	60	0,46	0,7	3,75	63,45	4-83
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62	6-26
	Хлеб йодированный	27,5	2,09	0,25	12,71	65,45	2-20
		<b>534</b>	<b>25,22</b>	<b>25,24</b>	<b>85,54</b>	<b>610,72</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 12 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>							
279	Тефтели из филе куриного в соусе	120	11,44	10,2	10,2	241,2	35-41
302	Каша гречневая	150	8,11	2,13	36,77	198,35	17-61
74	Икра овощная	60	0,91	3,16	4,74	53,17	6-14
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	60	2-74
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2-40
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>22,81</b>	<b>15,78</b>	<b>77,55</b>	<b>624,12</b>	<b>64-30</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 13 января 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5 ЗАВТРАК							
291	Плов из филе куриного	200	11,52	6,29	20,16	233,28	47-69
Т24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	36,72	3-94
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,4	8-67
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-00
		510	19,73	8,78	73,51	500,3	64-30

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

