

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 1 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
413	Сосиска отварная	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	10-99
	Сок фруктовый	200			6	24	29-90
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		480	16,44	20,16	58,02	479,39	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ О.Н. Щербак

Калькулятор 



Л.В.Серебрянская

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 4 сентября 2023 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-64
413	Сосиски отварные	60	6,66	14,34	0,96	159,6	30-26
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
45	Салат из свежей капусты, зелень	60/0,5	0,79	1,95	3,76	35,74	8-15
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	113,6	9-84
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
Итого:		720,5	31,04	30,79	111,23	846,24	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ Н. Щербак

Калькулятор *[Signature]*



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	200/10	5	8,2	11	136,2	14-98
260	Гуляш мясной	90	15,25	13,6	13,6	237,8	44-50
309	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	36	2,86	0,34	17,37	83,92	3-22
Итого:		701	28,7	26,68	80,4	674,86	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 6 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,13	13-00
268	Котлета мясная	90	11,6	30,08	11,9	367,2	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
Итого:		755	30,27	46,67	109,51	981,6	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 7 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью, зелень	200/0,5	2,3	2	16,8	94,4	7-25
278	Тефтели с соусом	120	12,83	14,8	112,34	237	44-19
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
Итого:		720,5	28,53	26,94	224,55	857,9	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 8 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	6,75	14	134,75	15-51
234	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	39-19
303	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	13-20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	45	3,57	0,42	21,71	104,9	4-00
Итого:		750	22,75	26,88	92,6	703,32	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

