



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 МБОУ Краснодесантская СОШ  
 на 2 мая 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,6	6,2	10,5	116,2	11-65
297	Фрикадельки куриные, мало сливочное	105	10,86	12,24	13,05	205,8	37-75
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
342	Компот из яблок и алычи	200	0,16	0,16	23,88	97,6	8-58
	Хлеб йодированный	45	3,95	0,5	24,15	116,9	3-60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>25,09</b>	<b>23,62</b>	<b>98,03</b>	<b>705,06</b>	<b>70-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 3 мая 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	200	5	4,5	17,8	145,7	10-92
492	Плов из филе куриного	200	18,55	13,07	38,45	345,63	47-69
45	Икра овощная	60	4,96	7,06	5,12	103,86	6-23
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-74
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-20
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>31,74</b>	<b>25,05</b>	<b>92,67</b>	<b>737,09</b>	<b>70-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор *Life*



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
 МБОУ Краснодесантская СОШ  
 на 4 мая 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	146,9	6-99
234	Котлета рыбная	90	11,05	13,52	13,34	239,76	36-02
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	19-77
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	3-94
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	10,78	43,54	2-46
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>19,31</b>	<b>23,89</b>	<b>86,16</b>	<b>709,91</b>	<b>70-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 5 мая 2023 г.

№ рецептурь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	4	7,4	16,7	149,4	10-67
437	Гуляш из филе куриного	90	15,25	13,6	13,6	237,8	33-85
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-74
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-60
	Яблоко свежее	100	0,62	0,62	15,14	68,62	12-72
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>27,04</b>	<b>26,36</b>	<b>93,53</b>	<b>719,52</b>	<b>70-78</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

