



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
**МБОУ Краснодесантская СОШ**  
 на 5 февраля 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-01
295	Котлета рубленая куриная с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	35-45
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
T24	Салат «Здоровье»	70	3,5	6,88	1,05	80,12	8-12
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>29,79</b>	<b>37,04</b>	<b>123,3</b>	<b>945,72</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В.Орехова

С.Н. Щербак

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 6 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	11-30
278	Тертели куриные с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
309	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
52	Салат из свеклы отварной	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-48
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>24,98</b>	<b>29,79</b>	<b>88,56</b>	<b>722,27</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 7 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
133	Суп с вермишелью	200	10,63	4,29	14,62	139,61	7-20
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	32-87
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-55
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	143,2	8-89
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>26,09</b>	<b>22,42</b>	<b>109,42</b>	<b>743,02</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 8 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	10,75	12,61	195,03	42-91
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
74	Икра овощная закусочная	60	1,31	1,67	7,37	49,75	5-53
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>25,7</b>	<b>24,57</b>	<b>96,08</b>	<b>708,25</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 9 февраля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-58
239	Тефтели рыбные с соусом	105	12,92	12,66	17,12	234,1	33-17
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	17-38
78	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	61,1	6-79
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>26,84</b>	<b>30,29</b>	<b>95,47</b>	<b>761,85</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская