



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 7 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-56
268	Шницель мясной	90	8,47	16,2	10,25	220,68	56-59
309	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-61
52	Салат из свеклы	60	1,3	0,05	0,18	6,37	5-61
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	46	3,63	0,46	22,22	107,55	4-10
Итого:		746	22,52	28,63	101,7	754,56	92-50

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 8 ноября 2023 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	9-62
492	Плов из филе куриного	200	15,2	13,07	36,27	323,51	63-35
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-16
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	113,6	8-97
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
Итого:		710	32,79	23,87	102,77	757,07	92-50

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 9 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом, зелень	200	2	2,4	14,6	88	9-70
290	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,29	10,83	14,01	206,7	56-57
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	11-50
74	Икра овощная	60	1,08	3,12	5,16	53,04	5-18
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-03
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		750	28,38	26,3	124,35	847,65	92-50

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	10-83
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	40-57
312	Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25	18-07
T24	Свекла отварная	60	1,32		8,28	38,4	4-26
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-50
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
	Яблоко	120	0,7	0,7	17,07	77,34	12-75
Итого:		860	27,97	30,64	109,23	824,53	92-50

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

