

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

**МБОУ Краснодесантская СОШ**

на 7 октября 2024 г.

| № рецептур ыт   | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-----------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                 |                                       |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 1 |                                       | ОБЕД       |                      |              |               |                                |              |
| 133             | Суп картофельный с вермишелью, зелень | 250        | 13,29                | 5,36         | 18,28         | 174,51                         | 15-40        |
| 278             | Тефтели куриные в соусе               | 120        | 11,84                | 16,15        | 12,55         | 242,91                         | 40-49        |
| 171             | Каша пшеничная рассыпчатая            | 150        | 6,84                 | 9,19         | 39,23         | 266,99                         | 12-26        |
| 342             | Компот из яблок с витамином «С»       | 200        | 0,2                  |              | 35,8          | 142                            | 10-16        |
|                 | Хлеб йодированный                     | 40         | 2,6                  | 0,26         | 19            | 88,74                          | 3-52         |
| 338             | Яблоко свежее                         | 100        | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 44,4                           | 12-50        |
| <b>Итого:</b>   |                                       | <b>860</b> | <b>35,17</b>         | <b>31,36</b> | <b>134,66</b> | <b>959,55</b>                  | <b>94-33</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 8 октября 2024 г.

| № рецептуры          | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                       |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД |                                       |            |                      |              |               |                                |              |
| 139                  | Суп картофельный с горохом            | 250        | 7,81                 | 6,88         | 22,25         | 182,16                         | 15-78        |
| 297                  | Фрикадельки мясные в соусе            | 110        | 10,61                | 14,96        | 7,39          | 206,65                         | 38-36        |
| 310                  | Картофель отварной                    | 150        | 3                    | 6,15         | 24,3          | 164,55                         | 23-97        |
| 349                  | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200        |                      |              | 31,4          | 125,6                          | 6-19         |
|                      | Хлеб йодированный                     | 35         | 2,31                 | 0,23         | 16,7          | 78,11                          | 3-08         |
|                      | Пряник                                | 40         | 2,4                  | 1,9          | 30            | 146,7                          | 6-95         |
| <b>Итого:</b>        |                                       | <b>785</b> | <b>26,13</b>         | <b>30,12</b> | <b>132,04</b> | <b>903,77</b>                  | <b>94-33</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская

ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 9 октября 2024 г.

| № рецептуры          | Наименование блюд                       | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |   |            | Б                    | Ж            | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД |   |            |                      |              |              |                                |              |
| 138                  | Суп картофельный с рисом, зелень        | 250        | 2,5                  | 3            | 18,25        | 110                            | 15-73        |
| 437                  | Гуляш куриный                           | 90         | 9,54                 | 25,31        | 2,61         | 276,39                         | 41-66        |
| 309                  | Макароны отварные                       | 150        | 5,52                 | 4,52         | 26,45        | 168,56                         | 12-70        |
| 344                  | Компот из яблок и алычи с витамином «С» | 200        | 0,15                 |              | 27,5         | 110,6                          | 9-98         |
|                      | Хлеб йодированный                       | 20         | 1,52                 | 0,15         | 10,96        | 51,31                          | 1-76         |
| 338                  | Яблоко свежее                           | 100        | 0,4                  | 0,4          | 9,8          | 44,4                           | 12-50        |
| <b>Итого:</b>        |   | <b>810</b> | <b>19,63</b>         | <b>33,38</b> | <b>95,57</b> | <b>761,26</b>                  | <b>94-33</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

**МБОУ Краснодесантская СОШ**

на 10 октября 2024 г.



| № рецептур ы         | Наименование блюд                   | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|-------------------------------------|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                     |            | Б                    | Ж           | У            |                                |              |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД |                                     |            |                      |             |              |                                |              |
| 110                  | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250        | 9,5                  | 11,5        | 17,25        | 210,5                          | 18-51        |
| 437                  | Филе куриное в сметанном соусе      | 90         | 14,35                | 11,7        | 3,13         | 175,21                         | 40-51        |
| 171                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150        | 8,85                 | 9,55        | 39,86        | 280,79                         | 15-43        |
| 342                  | Компот из яблок с витамином «С»     | 180        | 0,18                 |             | 32,2         | 129,52                         | 9-02         |
|                      | Хлеб йодированный                   | 20         | 1,52                 | 0,15        | 10,96        | 51,31                          | 1-76         |
|                      | Вафли                               | 40         | 1,5                  | 12,2        | 25           | 215,8                          | 9-10         |
| <b>Итого:</b>        |                                     | <b>730</b> | <b>35,9</b>          | <b>45,1</b> | <b>128,4</b> | <b>1063,13</b>                 | <b>94-33</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

**МБОУ Краснодесантская СОШ**

на 11 октября 2024 г.

| № рецептуры     | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|-----------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                 |                                       |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 5 |                                       | ОБЕД       |                      |              |               |                                |              |
| 124             | Щи из свежей капусты с картофелем     | 250        | 4,5                  | 9,25         | 14            | 157,25                         | 18-23        |
| 294             | Котлета рубленая куриная              | 90         | 10,71                | 13,5         | 14,67         | 223,02                         | 44-81        |
| 304             | Рис отварной                          | 150        | 2,56                 | 4,17         | 26,57         | 154,05                         | 16-22        |
| 349             | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200        |                      |              | 31,4          | 125,6                          | 6-19         |
|                 | Хлеб йодированный                     | 22         | 1,65                 | 0,17         | 11,92         | 55,77                          | 1-93         |
|                 | Пряник                                | 40         | 2,4                  | 1,9          | 30            | 146,7                          | 6-95         |
| <b>Итого:</b>   |                                       | <b>752</b> | <b>21,82</b>         | <b>28,99</b> | <b>128,56</b> | <b>862,39</b>                  | <b>94-33</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор




Л.В.Серебрянская