



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 10 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
297	Фрикадельки куриные в соусе	90	8,68	12,24	6,05	169,08	32-87
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
81	Капуста маринованная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	6-55
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8-89
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
Итого:		740	17,76	20,13	111,6	696,61	74-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 11 января 2024 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	200	2	2,4	14,6	88	8-79
290	Филе куриное в сметанном соусе	90	11,96	9,75	12,61	186,03	42-91
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
74	Икра овощная закусочная	60	0,93	2,67	4,42	45,43	5-53
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,82	0,23	11,11	53,79	1-76
Итого:		720	25,56	24,6	94,58	701,96	74-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

