



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 13 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	250	13,29	5,36	18,28	174,51	18-03
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	37	2,81	0,33	18,39	87,8	3-88
Итого:		757	34,78	31,03	100,43	820,13	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 14 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	17-76
492	Плов из окорочков	225	19,24	17,66	47,03	424,01	53-91
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	45	2,97	0,3	21,4	100,18	4-73
Итого:		720	26,71	27,21	94,41	729,36	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 15 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	17-05
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	42-50
309	Макароньы отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		720	27,58	13,45	78,68	546,09	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 16 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	18-24
437	Филе куриное в сметанном соусе	90	14,31	11,7	3,13	175,07	41-45
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-12
Итого:		720	34,94	33,02	87,13	785,47	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 17 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	250	2,9	2,5	23	126,1	10-97
294	Котлета куриная рубленая	90	10,71	13,5	14,67	223,02	45-21
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	17-77
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	24	2,19	0,26	14,31	68,34	2-45
Итого:		714	18,36	20,43	90,53	619,43	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»  С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ  С.Н. Щербак

Калькулятор  Л.В.Серебрянская

