



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 14 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом, зелень	250	2,5	3	18,25	110	15-77
294	Котлета рубленая мясная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	42-68
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
342	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	10-16
	Хлеб йодированный	40	2,6	0,26	19	88,74	3-52
	Печенье	50	3,1	4,8	37,2	206,8	9-50
Итого:		780	24,63	26,08	151,37	939,12	94-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 15 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	14-93
278	Тертели куриные	120	11,84	16,15	12,55	242,91	40-49
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	12-26
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200	0,6		31,4	124	6-19
	Хлеб йодированный	41	2,67	0,27	19,5	91,11	3-58
338	Яблоко свежее	135	0,54	0,54	13,2	59,82	16-88
Итого:		896	35,78	31,51	134,16	959,34	94-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 16 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,3	153,2	18-51
297	Фрикадельки мясные в соусе	110	10,61	14,96	7,39	206,65	38-36
171	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,44	10,19	42,52	299,51	15-74
344	Компот из яблок и алычи с витамином «С»	200	0,15		27,5	110,6	9-98
	Хлеб йодированный	30	1,98	0,2	14,3	66,92	2-64
	Вафли	40	1,5	12,2	25	215,8	9-10
Итого:		790	33,18	49,05	134,01	1052,68	94-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 17 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,2	15-72
437	Филе куриное в сметанном соусе	100	15,94	13	3,5	194,76	50-04
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	16-22
342	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	10-16
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,77	2-19
Итого:		725	28,16	24,22	100,04	728,78	94-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
 МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 18 октября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	9,25	14	157,25	18-23
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-30
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	12-70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	45	2,9	0,29	20,97	98,15	3-96
	Пряник	40	2,4	1,9	30	146,7	6-95
Итого:		785	25,92	44,08	125,72	1003,34	94-33

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская