



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 15 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
111	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
268	Биточек мясной рубленый	90	8,47	16,2	10,25	220,68	44-94
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
79	Икра овощная закусочная	60	1,31	1,67	7,37	49,75	5-53
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>20,82</b>	<b>29,28</b>	<b>97,18</b>	<b>735,52</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 16 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200	6,25	5,5	17,8	145,7	10-97
278	Тефтели с соусом	110	11,84	16,15	12,55	242,91	38-48
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	11-78
T24	Салат «Здоровье»	60	0,86	1,32	7,06	43,56	7-25
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	35	2,22	0,26	13,48	65,14	3-08
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>26,69</b>	<b>27,75</b>	<b>89,32</b>	<b>713,79</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 17 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	11-30
295	Котлета рубленая куриная с соусом	90	10,04	15,07	14,5	233,79	35-45
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-57
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,69	6-48
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5-98
	Хлеб йодированный	29	1,9	0,22	11,55	55,78	2-55
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>25,23</b>	<b>35,85</b>	<b>113,47</b>	<b>877,45</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 18 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
111	Суп с вермишелью	200	2,3	2	16,8	94,4	7-20
260	Гуляш из филе куриного	90	9,57	25,31	2,6	278,1	38-79
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	11-25
534	Капуста тушеная	60	1,5	2,76	6,42	56,52	7-40
631	Компот из свежих яблок с витамином «С»	180	0,18		32,22	129,6	7-93
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>21,97</b>	<b>39,46</b>	<b>106,93</b>	<b>872,37</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 19 января 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7,6	9,2	13,8	168,4	11-58
229	Рыба тушеная в томате с овощами	90	9,75	14,95	23,8	268,75	37-70
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	15-30
T24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	5-22
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>22,35</b>	<b>29,84</b>	<b>92,87</b>	<b>729,44</b>	<b>74-33</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

