



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
возрастная категория: 7-11 лет  
МБОУ Краснодесантская СОШ  
на 16 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200	10,63	4,29	14,62	139,61	8-99
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
45	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,74	6-30
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>757</b>	<b>34,19</b>	<b>37,77</b>	<b>97,98</b>	<b>868,6</b>	<b>74-67</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

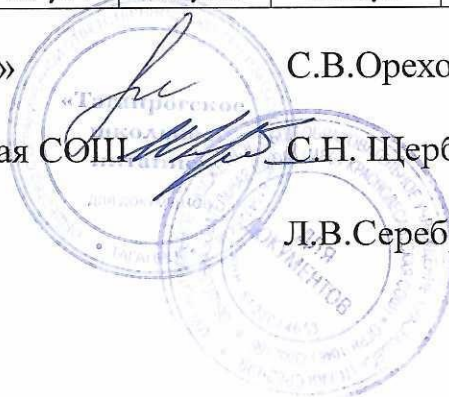
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 17 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1	День 2	ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200	7,6	9,2	13,8	168,4	12-05
260	Гуляш из филе куриного	90	9,57	25,31	2,6	278,1	40-85
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
T24	Салат «Здоровье»	60	3	5,9	0,9	68,7	6-28
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	3-52
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>28,92</b>	<b>45,35</b>	<b>75,05</b>	<b>825,66</b>	<b>74-67</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 18 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	250	7,81	6,88	22,25	182,13	13-00
268	Котлета мясная	90	11,6	30,08	11,9	367,2	44-74
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>30,27</b>	<b>46,67</b>	<b>109,51</b>	<b>981,6</b>	<b>74-67</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 возрастная категория: 7-11 лет  
**МБОУ Краснодесантская СОШ**  
 на 19 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
133	Суп с вермишелью, зелень	200	2,3	2	16,8	94,4	7-15
278	Тефтели мясные с соусом	120	12,83	14,8	112,34	237	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,09	31,4	128,81	6-45
	Хлеб йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	4-40
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>28,53</b>	<b>26,94</b>	<b>224,55</b>	<b>857,9</b>	<b>74-67</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

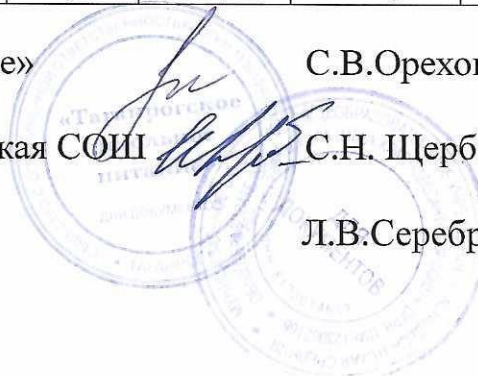
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,6	7,4	11,2	125,8	10-45
388	Котлета рыбная	90	12,05	15,52	18,34	261,24	35-65
310	Картофель отварной	150	3	8,15	27,3	194,55	16-46
T24	Свекла отварная	60	0,86	1,32	7,06	43,56	4-94
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	111,65	4-40
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>23,38</b>	<b>32,86</b>	<b>98,98</b>	<b>785,18</b>	<b>74-67</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская