



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 23 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1		ОБЕД					
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	10-85
413	Сосиски отварные	90	9,99	21,51	1,44	239,31	37-27
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
	Печенье	25	2,2	2,9	12,3	84,1	4-41
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	113,6	9-84
	Хлеб йодированный	28	2,22	0,28	13,53	65,48	2-54
Итого:		743	23,91	37,04	112,63	879,48	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 24 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10	4,5	9,25	14	157,25	16-55
437	Гуляш из филе куриного	90	9,54	25,31	2,61	276,41	40-85
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	18	1,37	0,17	8,32	40,25	1-62
Итого:		718	20,93	39,25	82,78	768,07	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

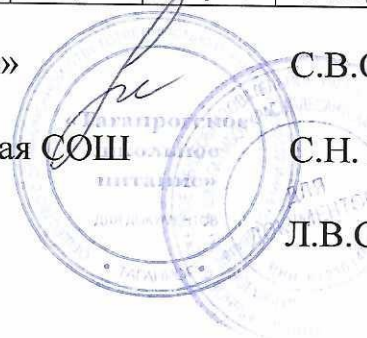
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





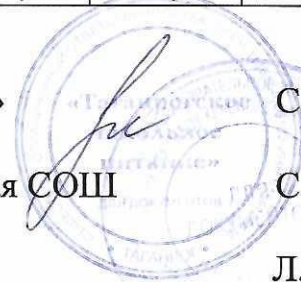
ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 25 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,81	6,88	22,25	182,13	11-94
278	Тефтели мясные с соусом	120	11,84	16,15	122,55	258,5	44-29
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	12-38
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	48,38	2-77
	Хлеб йодированный	37	2,66	0,32	16,17	78,2	3-29
Итого:		757	31,23	32,92	212,81	848	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»



С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 26 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	9,5	11,5	17,25	210,5	14-05
268	Биточек мясной	90	8,47	16,25	10,25	221,13	44-74
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	9-20
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	61,5	5-33
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	6,93	33,54	1-35
Итого:		712	24,76	32,43	76,08	695,23	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

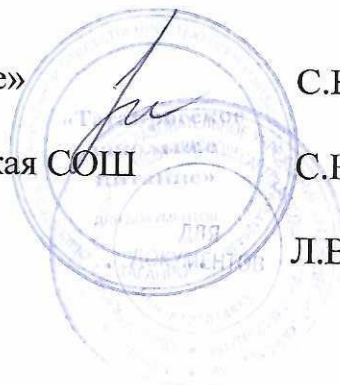
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 27 октября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
98	Суп крестьянский с крупой, зелень	250	3,48	7,92	9,09	121,56	8-52
294	Котлета рубленая из филе куриного	90	10,7	13,5	14,65	222,9	46-42
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	9-76
349	Компот из сухофруктов	200			31,4	125,6	6-45
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	89,32	3-52
Итого:		730	24,06	30,97	112,85	826,37	74-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

