



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 25 апреля 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------|------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом, зелень | 200 | 6,25 | 5,5 | 17,8 | 145,7 | 11-13 |
| 492 | Плов из филе куриного | 200 | 18,55 | 13,07 | 38,45 | 345,63 | 47-69 |
| 75 | Икра овощная | 60 | 1,44 | 4,56 | 7,9 | 78,4 | 6-02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-74 |
| | Хлеб йодированный | 40 | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 89,32 | 3-20 |
| Итого: | | 700 | 29,35 | 23,51 | 94,61 | 707,43 | 70-78 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 26 апреля 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|-----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 | | ОБЕД | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,6 | 5,4 | 11,2 | 107,8 | 12-03 |
| 437 | Гуляш из филе куриного | 90 | 15,25 | 13,6 | 13,6 | 237,8 | 33-85 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280,79 | 14-70 |
| | Икра овощная | 60 | 1,3 | 0,05 | 0,18 | 6,37 | 6-13 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-47 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-60 |
| Итого: | | 700 | 30,65 | 28,82 | 86,48 | 727,9 | 70-78 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

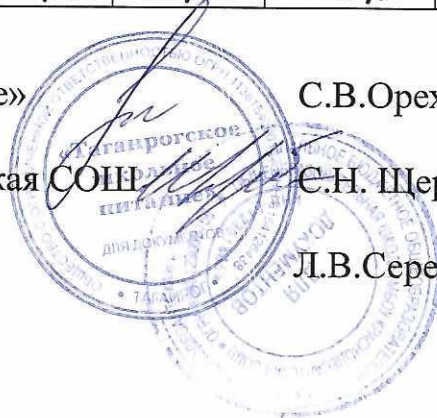
С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

возрастная категория: 7-11 лет

на 27 апреля 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 4 | | ОБЕД | | | | | |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 4,6 | 6,2 | 10,5 | 116,2 | 11-65 |
| 290 | Филе куриное в сметанном соусе | 100 | 14,75 | 12,04 | 18,2 | 240,16 | 40-51 |
| 309 | Макароньы отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,56 | 9-20 |
| T24 | Свекла отварная | 75 | 1,65 | | 10,35 | 48 | 5-08 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 48,38 | 2-74 |
| | Хлеб йодированный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 | 1-60 |
| Итого: | | 745 | 28,17 | 22,98 | 87,14 | 668,06 | 70-78 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МБОУ Краснодесантская СОШ

возрастная категория: 7-11 лет

на 28 апреля 2023 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------|----------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 5 | | ОБЕД | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 10,63 | 2,29 | 11,62 | 136 | 10-25 |
| 279 | Тефтели из филе куриного в соусе | 120 | 11,44 | 10,2 | 10,2 | 241,2 | 35-39 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 3 | 6,15 | 24,3 | 256,5 | 20-00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 60 | 2-74 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 2-40 |
| Итого: | | 700 | 27,51 | 18,96 | 72,59 | 763,84 | 70-78 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

