



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	2,5	3	18,25	110	17-05
294	Котлета рубленая куриная	90	10,71	13,5	14,67	223,02	44-58
309	Вермишель отварная	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04
Итого:		700	19,49	21,11	76,32	573,23	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 21 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	17-36
278	Тертели куриные	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,84	9,19	39,23	266,99	13-20
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	44	2,9	0,29	20,97	98,15	4-55
Итого:		764	34,87	30,99	103,01	830,48	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 22 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	18-24
297	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	35-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280,79	13-59
342	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-34
	Хлеб йодированный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	2-83
Итого:		732	23,74	29,98	109,58	799,98	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 23 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	250	7,82	6,88	22,25	182,2	17-64
487	Птица отварная	90	17,28	5,66	7,09	148,42	42-50
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,56	13-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-53
Итого:		715	32,27	17,23	79,69	602,91	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 возрастная категория: 7-11 лет
МБОУ Краснодесантская СОШ
 на 24 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой, зелень	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6-23
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	17-77
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,65	0,17	11,92	55,81	2-59
Итого:		725	20,79	42,88	94,38	846,6	79-23

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орехова

С.Н. Мербак

В.В. Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка «Домашняя»	90	6,55	11,27	39,53	285,75	11-00
15	Сыр твердый	20	4,64	5,91		71,75	24-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		560	18,01	29,51	111,66	784,25	76-71

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор

Л.В.Серебрянская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1	День 2	ЗАВТРАК					
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
ПП	Вафли	50	1,92	10,17	31,25	224,17	10-63
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	28-52
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	10,47	22,1	78,56	554,76	76-71

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 22 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с изюмом	250	5,25	4,25	48,5	253,25	50-37
АКО	Булочка «Ленинградская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
338	Яблоко свежее	110	0,44		12,98	53,68	12-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		660	15,4	20,94	132,02	778,16	76-71

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ С.Н. Щербак

Калькулятор




Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов
возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 23 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-44
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		660	19,63	39,24	123,22	924,58	76-71

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 1-4 классов

возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 24 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-44
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	25-71
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		560	12,54	27,57	91,17	662,99	76-71

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 января 2025 г.

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
311	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,82	12,33	60,15	378,83	38-49
424	Булка «Домашняя»	90	6,55	11,27	39,53	285,75	11-00
15	Сыр твердый	20	4,64	5,91		71,75	24-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		560	18,01	29,51	111,66	784,25	76-71

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	3,6	21,9	132	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	11,9	15	16,3	247,8	34-25
309	Вермишель отварная	180	6,62	5,42	31,74	202,27	16-49
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
Итого:		800	23,1	24,22	111	754,43	79-23
Итого за день:		1360	41,11	53,73	222,66	1538,68	155-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н.Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 21 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
ПП	Вафли	50	1,92	10,17	31,25	224,17	10-63
3	Бутерброд с сыром твердым	50	5,8	8,3	14,83	157	28-52
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	10,47	22,1	78,56	554,76	76-71

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,44	21,93	209,42	19-59
278	Тефтели с соусом	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38-93
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,5	35,73	1-49
Итого:		805	36,15	32,4	99,99	836,13	79-23
Итого за день:		1355	46,62	54,5	178,55	1390,89	155-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ С.Н. Щербак

Калькулятор



Д.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 22 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
177	Каша рисовая с изюмом	250	5,25	4,25	48,5	253,25	50-37
АКО	Булочка «Ленинградская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	11-13
338	Яблоко свежее	110	0,44		12,98	53,68	12-38
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		660	15,4	20,94	132,02	778,16	76-71

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
487	Птица отварная	100	19,2	6,29	7,88	164,91	42-50
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-62
Итого:		800	38,58	30,45	122,68	919,08	79-23
Итого за день:		1460	53,98	51,39	254,7	1697,24	155-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

С.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОВЗ 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 23 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	35-54
424	Булочка «Домашняя»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	13-44
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
338	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11-25
Итого:		660	19,63	39,24	123,22	924,58	76-71

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,37	8,26	26,7	218,62	20-89
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35-55
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	16-49
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	34	2,31	0,23	16,68	78,07	3-47
Итого:		814	28,9	44,03	92	879,91	79-23
Итого за день:		1474	48,53	83,27	215,22	1804,49	155-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ С.Н. Щербак

Калькулятор




И.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания детей ОБЗ 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 24 января 2025 г.

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-44
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Школьная с крошкой»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	25-71
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		560	12,54	27,57	91,17	662,99	76-71

№ рецептур ыт	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	4-09
Итого:		820	24,01	46,02	91,99	878,19	79-23
Итого за день:		1380	36,55	73,59	183,16	1541,18	155-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Е.Н. Щербак

Калькулятор



Л.В.Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных граждан 5 - 11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	168	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34-25
309	Вермишель отварная	180	6,6	5,4	31,7	202,27	16-49
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			28,3	113,2	6-19
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	1-63
Итого:		800	21,72	41,3	94,74	838,01	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных граждан 5 - 11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 21 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38-93
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1-04
Итого:		800	35,77	32,35	97,47	824,12	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С. В. Орехова

И. В. Щербак

И. В. Семеновская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных граждан 5 - 11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 22 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	39-96
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-71
Итого:		815	30,71	52,31	124,72	1092,56	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор

С.В. Орехова
 С.Н. Щербань
 В.С. Сердючанская





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных граждан 5 - 11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 23 января 2025 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	20-89
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35-55
309	Макаронны отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,27	16-49
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3-02
Итого:		810	28,86	42,05	88,19	847,1	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



Следовицкая



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся из многодетных семей, детей мобилизованных граждан 5 - 11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 24 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	7-55
437	Гуляш куриный	100	10,6	28,12	2,9	307,08	46-45
304	Каша рисовая	180	3,07	5	31,88	184,8	18-31
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-64
Итого:		815	23,16	45,85	89,35	862,74	78-78

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



В.В. Овехова

С.Н. Щербак

Т.В. Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
малообеспеченных учащихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 20 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 ЗАВТРАК							
268	Котлета куриная рубленая в соусе	100	9,42	18	11,38	245,2	34-60
309	Вермишель отварная	100	3,68	3,01	17,64	112,37	9-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,32	0,13	9,53	44,61	2-08
Итого		420	14,42	21,14	50,53	450,1	48-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орлова

Н. Щербак

Т.В. Савицкая



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
малообеспеченных учащихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МБОУ Краснодесантская СОШ
на 21 января 2025 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2 ЗАВТРАК							
278	Тефтели с соусом	90	11,84	16,15	12,55	242,91	31-03
171	Каша пшеничная рассыпчатая	140	6,38	8,57	36,61	249,16	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	2-08
Итого		450	19,8	24,92	70,8	586,75	48-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орехова

С.В. Шербак

И.В. Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
малообеспеченных учащихся 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 22 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ЗАВТРАК							
297	Фрикадельки куриные в соусе	105	10,64	14,99	7,4	207,12	35-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,9	6,36	26,56	187,09	9-06
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,46	35,6	1-55
Итого		420	17,68	21,49	53,4	477,73	48-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орехова
С.В. Щербак
В.С. Серебрянская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
малообеспеченных учащихся 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 23 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ЗАВТРАК							
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35-55
309	Макароны отварные	100	3,68	3,01	17,64	112,37	9-16
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-13
Итого		410	14,94	31,2	37,29	489,68	48-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С.В. Орехова

С.И. Щербак

А.В. Серванская



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
малообеспеченных учащихся 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МБОУ Краснодесантская СОШ

на 24 января 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5 ЗАВТРАК							
437	Гуляш куриный	70	7,42	19,68	2,03	214,96	34-81
304	Каша рисовая	100	1,71	2,78	17,71	102,7	9-99
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
	Хлеб йодированный	10	0,66	0,07	4,77	22,31	1-04
Итого		380	9,79	22,53	36,49	387,89	48-67

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МБОУ Краснодесантская СОШ

Калькулятор



С. В. Орехова

Н. Щербак

Д. В. Серебрянская